

Warm-Ups

Unter Wake-Ups oder Warm-Ups sammeln sich vielerlei Ideen, kurze Fokussierungs-Sequenzen um die Aufmerksamkeit auf den Unterrichtsraum zu versammeln. Diese können sowohl im Kreis als auch an den Tischen sitzend durchgeführt werden. Diese Übungen eignen sich, wenn die Kinder noch müde oder ermüdet sind, aber auch, wenn sie außer Rand und Band sind. Auf schnelle, kurze und effiziente Weise wird neue Aufmerksamkeit und Wachheit gesammelt. Am besten, die Kinder finden sich im Stehkreis und beginnen ganz einfach mit einer Runde festem, schnellem Stampfen auf den Boden. Dadurch werden die Kräfte im Kind über die Fußsohlen mobilisiert. Wie in der Musik können die Geschwindigkeiten und auch das Laut und Leise spielerisch variiert werden.

Exemplarisch sei das Regentropfen-Gebet genannt, welches die Kinder zunächst im Stehen und mit Bewegungen / Gesten begleiten. Die Kinder selbst sind ideenreich und können die einzelnen Doppelzeilen mit Gesten versehen. (Die letzte Zeile darf sehr lebendig / laut ausfallen!) In einem zweiten Schritt kann das Gebet als „Rückenreise“ interaktiv von den Kindern gestaltet werden. Wichtige Regel: Einander niemals wehtun und immer direkte Rückmeldung an das berührende Kind geben!

Regentropfengebet

Danke, Gott, für Regentropfen,
die an unsere Fenster klopfen!
Danke, Gott, auch für den Wind
- er brauset, sauset so geschwind!
Danke, Gott, für Sonnenstrahlen,
können bunte Bögen malen.
Danke, Gott, für jedes Kind
- wie schön, dass wir le - ben - dig sind!!!

Brigitte Zeeh-Silva